



## **SPAZIO DI ASCOLTO PER GENITORI E NONNI con figli e nipoti dai 0 ai 5 anni**

### **CHE COSA E'**

Un servizio di ascolto e consulenza educativa: uno spazio in cui i genitori, anche coloro che lo sono diventati da pochissimo, possano esprimere fatiche, dubbi e criticità del loro essere “papà” e “mamme” trovando sostegno e vicinanza. Migliorare la capacità di ascolto dei bisogni reali dei bambini e la consapevolezza del proprio stile “educativo”, saper stare nei cambiamenti e saper affrontare gli interrogativi e le incertezze, anche transitorie, che si vivono quotidianamente nei rapporti con i figli sono alcune tra le finalità che si propone di perseguire il servizio. Lo spazio è rivolto anche ai nonni, figure di riferimento che sempre più vengono chiamate a supportare l'organizzazione familiare.

I colloqui saranno condotti dalla pedagoga dott.ssa Antonella Santilli.

### **CHE COSA OFFRE**

Il servizio offre: accompagnamento per neo mamme e neo papà, consulenze educative per gestire la comunicazione e la relazione con i figli; aiuto e sostegno nei momenti di difficoltà del ruolo genitoriale e di cambiamento rispetto alle tappe della crescita dei figli; confronto su tematiche educative tra le quali: la gestione delle emozioni, le prime separazioni dalle figure genitoriali, il sonno, l'alimentazione, il rapporto con i pari, il gioco, le regole.

### **A CHI E' RIVOLTO**

Genitori e nonni, in coppia o singolarmente, di **bambini età compresa tra i 0 e i 5 anni**, residenti nei Comuni del Distretto.

## **QUANDO E DOVE**

Lo spazio è attivo nella giornata del giovedì. I colloqui si svolgeranno, previo appuntamento, in presenza oppure in modalità on line, secondo quanto concordato con le famiglie

## **PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI**

Contattare lo sportello INFORMAFAMIGLIE&BAMBINI presso il Centro per le Famiglie Distretto Pianura Est nei seguenti orari:

martedì 11-15 | mercoledì 10-13 | giovedì 15-19 | venerdì 10-13 | sabato 9-13

Tel. 333 629 6526 – email [centroperlefamiglie.pianuraest@renogalliera.it](mailto:centroperlefamiglie.pianuraest@renogalliera.it)