

REGOLAMENTO UTILIZZO DELLA PALESTRA

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il **fair play**, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva.

È l'aula più grande e frequentata della scuola, occupata, vissuta e agita settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo.

Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE psicofisico di tutti e di ciascuno.

ACCESSO ALLA PALESTRA

- La classe dovrà spostarsi in palestra accompagnata dall'insegnante;
- Nel tragitto dall'aula alla palestra è necessario indossare la mascherina e camminare in fila senza alzare la voce per non disturbare le lezioni in aula sia della scuola secondaria sia della scuola primaria e non spingere i compagni;
- L'ingresso in palestra è consentito solo se c'è l'insegnante e se si indossano scarpe da ginnastica pulite.

SICUREZZA A PERSONE E COSE

- Evitare litigi ed urla con i compagni sia durante il tragitto che negli spogliatoi;
- Seguire le indicazioni per le sedute in spogliatoio, avendo cura di non lasciare oggetti in giro, ma riporre tutto nella sacca personale;
- Igienizzare le mani prima di entrare nella palestra;
- Mantenere le distanze di sicurezza (2 metri) durante lo svolgimento delle attività;
- Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari;
- In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso;
- Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui;
- Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra;
- Si ricorda che gli insegnanti e il personale collaboratore scolastico non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti;
- Si ricorda che l'utilizzo del cellulare è vietato.

CURA DEGLI AMBIENTI E DELLE ATTREZZATURE

- Non gettare carte ed oggetti vari per terra e nei bagni;
- Alla fine della lezione riporre le attrezzature utilizzate nel luogo suggerito dall'insegnante, poiché verranno igienizzate;
- Non rompere o danneggiare i piccoli e grandi attrezzi.

CORRETTO COMPORTAMENTO NELLO SVOLGIMENTO DELLA DISCIPLINA

Nell'ora di scienze motorie:

- è necessario che lo studente indossi l'abbigliamento (maglia e pantaloncini/panta) e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento dell'attività pratica, sia se partecipano attivamente alla lezione sia se assistano in qualità di giustificati e/o esonerati;
- ascoltare le indicazioni dell'insegnante prima di agire;
- prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'insegnante;
- è vietato scambiare gli attrezzi con i compagni.

GLI ESONERI

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica in segreteria allegando il certificato medico.

Gli esoneri possono essere così classificati:

- **Totale:** quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di scienze motorie;
- **Permanente:** per tutto il corso degli studi;
- **Temporaneo:** per l'anno scolastico in corso o per parte di esso;
- **Parziale:** quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi;
- **Occasionale:** in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno, sul quaderno delle comunicazioni.

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e/o parziali, in caso di improvviso malore da parte dello/a studente/ssa; in tal caso lo/a stesso/a dovrà successivamente presentare la regolare certificazione del medico o della famiglia.

Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni e portare il libro e il quaderno.

Per lo svolgimento delle attività motorie, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, verrà privilegiato lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento (come sostenuto nelle modalità di ripresa delle attività motorie indicate dal CTS – Comitato Tecnico Scientifico). Lo spazio all'aperto nelle quali si potranno svolgere le lezioni di Scienze Motorie è il **parco adiacente alla scuola secondaria di primo grado**. Per gli studenti del plesso di Altedo e Baricella, si richiede l'autorizzazione per l'accesso al campo sportivo, oltre ai parchi presenti sul territorio.

.....
Io _____ sottoscritto/a

.....
Genitore _____ dell'alunno/a

.....
classe _____

.....
Scuola _____ secondaria _____ di _____ primo _____ grado _____ di

.....
Dichiaro di aver preso visione insieme a mio/a figlio/a delle "Norme da rispettare per l'utilizzo della palestra" e

AUTORIZZA

NON AUTORIZZA

Io svolgimento dell'attività pratica all'aperto negli spazi sopra elencati.

FIRMA DI ENTRAMBI I GENITORI _____ / _____

OPPURE

In caso di firma di un Solo Genitore/tutore/affidatario: "Il/La sottoscritto/a, conformemente alle disposizioni in materia di autocertificazione e consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non veritiere, di formazione

o uso di atti falsi, ai sensi del DPR 445/2000, dichiara di aver rilasciato la predetta autorizzazione in osservanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli artt. 316, 337 ter e 337 quater del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.”

FIRMA DEL GENITORE _____